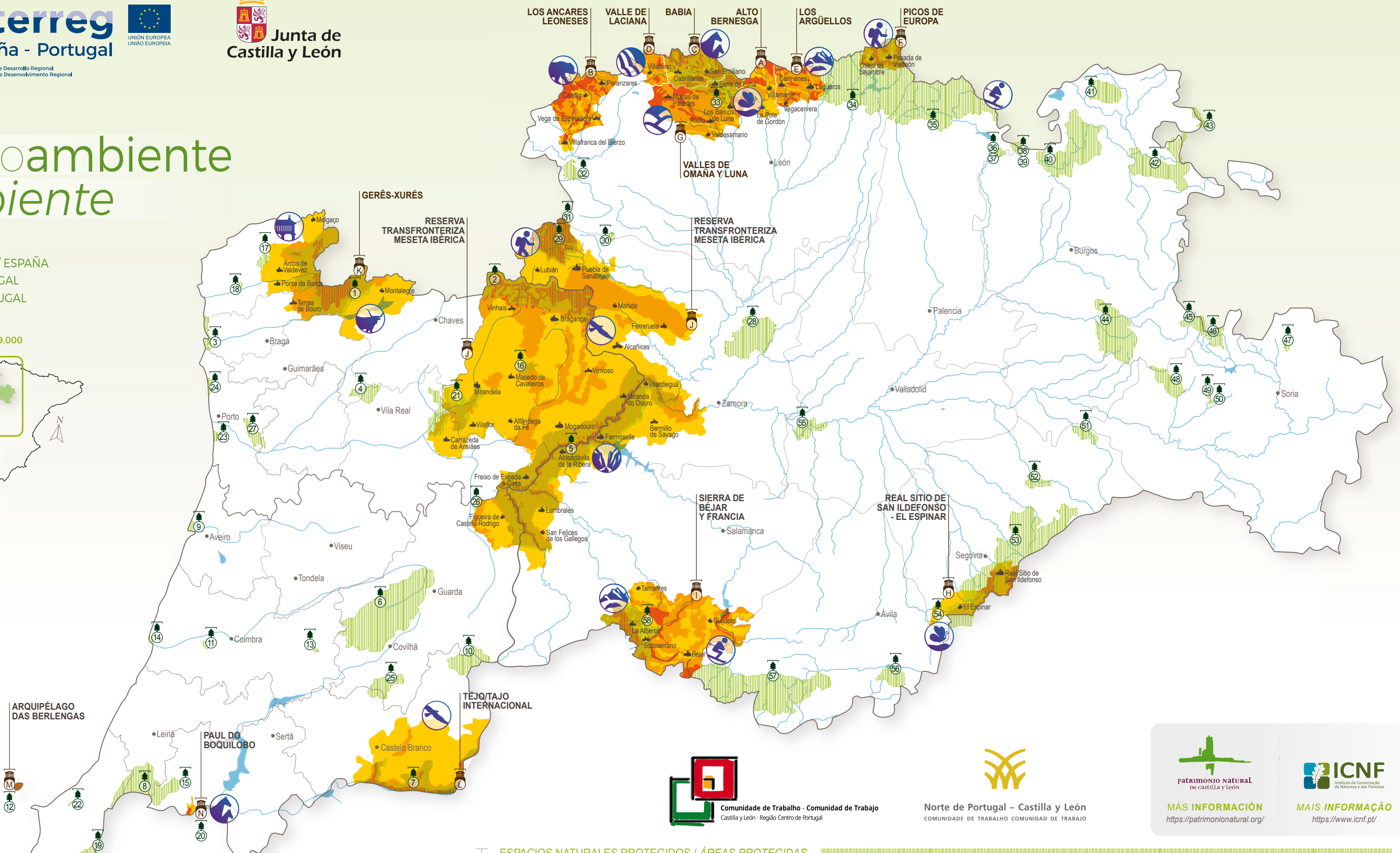
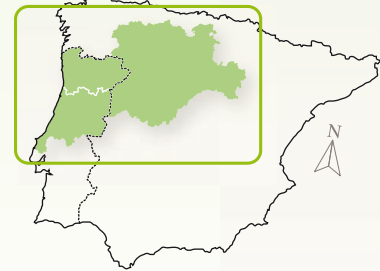


Medioambiente Ambiente

CASTILLA Y LEÓN / ESPAÑA
NORTE DE PORTUGAL
CENTRO DE PORTUGAL

ESCALA 1:1.879.000



**UNESCO-Programa MaB
RESERVAS DE LA BIOSFERA / RESERVAS DA BIOSFERA**

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------------|
| A Alto Bernesga | H Sierras de Béjar y Francia |
| B Los Ancares Leoneses | I Real Sitio de San Ildefonso - El Espinar |
| C Babia | J Meseta Ibérica |
| D Valle de Laciana | K Gerês-Xurès |
| E Los Argüellos | L Tejo/Tajo Internacional |
| F Picos de Europa | M Arquipélago das Berlengas |
| G Valles de Omaña y Luna | N Paul do Boquilobo |

- zona núcleo
- zona tampón
- zona transición

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS / ÁREAS PROTEGIDAS

- | | | | | |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1 Parque nacional de Peneda-Gerês | 14 Monumento natural do Cabo Mondego | 25 Paisagem protegida regional da Serra da Gardunha | 36 Paisaje protegido de Las Tuercas | 48 Parque natural Cañón del Río Lobos |
| 2 Parque natural de Montesinho | 15 Monumento natural das Pegadas de Dinossáurios de Ourém/Torres Novas | 26 Paisagem protegida regional Parque das Serras do Porto | 37 Laberinto de Las Tuercas | 49 Monumento natural de La Fuentona |
| 3 Parque natural do Litoral Norte | 16 Paisagem protegida da Albufeira do Azibo | 27 Área protegida privada Faia Brava | 38 Espacio natural protegido de Covalagua | 50 Reserva natural del Sabinar de Calatañazor |
| 4 Parque natural do Alvão | 17 Paisagem protegida do Corno do Bico | 28 Reserva natural de Lagunas de Villafafila | 39 Cascada de Covalagua | 51 Parque natural Hoces del Río Riaza |
| 5 Parque natural do Douro Internacional. Arribes del Duero | 18 Paisagem protegida das Lagoas de Bertandanos e de São Pedro de Arcos | 29 Parque natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto | 40 Parque natural Hoces del Alto Ebro y Rudrón | 52 Parque natural Hoces del Río Duratón |
| 6 Parque natural da Serra da Estrela | 19 Paisagem protegida da Serra de Montejuento | 30 Espacio natural protegido del Lago de Truchillas | 41 Monumento natural de Ojo Guareña | 53 Parque nacional Sierra de Guadarrama |
| 7 Parque natural do Tejo Internacional | 20 Parque natural Paul do Boquilobo | 31 Espacio natural protegido del Lago de la Baña | 42 Parque natural de Montes Obarenes-San Zadornil | 54 Parque natural Sierra Norte de Guadarrama |
| 8 Parque natural das Serras de Aire e Candeeiros | 21 Parque natural regional do Vale do Tua | 32 Monumento natural de Las Médulas | 43 Monumento natural del Monte Santiago | 55 Reserva natural Riberas de Castronuño-Vega del Duero |
| 9 Reserva natural das Dunas de São Jacinto | 22 Reserva natural local do Paul de Tornada | 33 Parque natural Valles de Babia y Luna | 44 Espacio natural de La Yecla y los Sabinares del Arlanza | 56 Reserva natural Valle de Iruelas |
| 10 Reserva natural da Serra da Malcata | 23 Reserva natural local do Estuário do Douro | 34 Parque nacional de los Picos de Europa | 45 Parque natural Lagunas Glaciares de Neila | 57 Parque regional Sierra de Gredos |
| 11 Reserva natural do Paul de Arzila | 24 Paisagem protegida regional do Litoral de Vila do Conde e reserva ornitológica do Mindelo | 35 Parque natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina | 46 Parque natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión | 58 Parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia |
| 12 Reserva natural das Berlengas | | | 47 Reserva natural del Acebal de Garagüeta | |
| 13 Paisagem protegida da Serra do Açor | | | | |



MÁS INFORMACIÓN
<https://patrimonionatural.org/>



MAIS INFORMAÇÃO
<https://www.icnf.pt/>